



VERSENYKIÍRÁS

A nyugdíjasklubok és nyugdíjasok VIII. Országos Úszóbajnokságára

- **A verseny célja:**

- versenyzési lehetőség biztosítása úszás sportágban a nyugdíjas szervezetek tagjai részére
- az úszás népszerűsítése a nyugdíjas szervezetek tagjai körében
- az egészséges életmód elősegítése az úszás által is
- a nyugdíjas szervezetek és nyugdíjasok közötti kapcsolatok további erősítése

- **A verseny ideje és helye:**

- 2022. július 7. 10.30 órától (beérkezés, regisztráció 10.00 órától)
- helyszín: Újlak Uszoda (Bp. XVII. ker. Rákoskeresztúr)
Budapest, Uszoda út 1.
(Megközelíthető: 2. METRO, Örs vezér tere, 67 sz. autóbusz)

- **A verseny rendezője:**

- Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége
- Nyugdíjasok „Életet az Éveknek” Területi Egyesülete

Versenybíráóság:

- Elnök: Papp Béla országos versenybíró
- Titkár: Tímárné Penczi Ildikó, Czingler Sándor
- Tagok: később kijelölésre kerülő versenybírók

- **A verseny résztvevői:**

- Kelet-Magyarországi, Dunántúli és Budapesti nyugdíjas szervezetek tagjai, nyugdíjas klubok tagjai
- A nők és férfiak eredményei külön kerülnek értékelésre
- A 70 éven aluliak és 70 év felettiak eredményeit szintén külön értékelik a rendezők
- Meghívott nyugdíjas klubok tagjai

- **A verseny lebonyolítása:**

- a verseny gyorsúszásban, hátúszásban és mellúszásban kerül megrendezésre
- minden versenyző nyugdíjas maga választja meg saját részére az úszásnemet
- egy versenyző több számban is indulhat
- a táv minden úszásnemben 50 méter (két medence hossz egy fordulóval)
- rajt a medence falától – nem rajtkőről!!

- **Helyezések megállapítása:**

- korcsoportonként, és úszásnemenként az elért idő alapján a nők és férfiak között
- **A verseny díjazása:**
 - minden induló emléklapot kap
 - a versenyszámok I. – III. helyezettei érem és oklevéldíjazásban részesülnek
 - a legeredményesebben szereplő nyugdíjas klub vándorserleget kap egy évi megőrzésre
 - a verseny bármely távját teljesítő legidősebb versenyző elnyeri az „Életet az éveknek” Országos Szövetség különdíját
- **A verseny költségei:**
 - a rendezés (uszoda belépő,/csak a versenyzőknek/ érmek, oklevelek, stb.) költségeit a rendezők fedezik
 - a részvétel egyéb költségei (utazás, felszerelés, stb.) a versenyzőket terhelik
- **Nevezés:**
 - Írásban Czingler Sándor Országos Sport Bizottság elnöke címére
 - (8400 Ajka, Ifjúság u. 1/a. Email: : czinglers4@gmail.com
 - Felvilágosítást ad: Medveczki Aranka Tel.: 30/641-56-86
- **Jelentkezők adatai:** Név:
Születési év hó, nap:
Lakcím:
Klub neve:
Úszásnem
- **Nevezési határidő: 2022. július 1-ig beérkezőleg**
- **Nevezési díj nincs!**
- **Egyéb előírások:**
 - az itt nem szabályozott kérdésekben az úszóversenyek nemzetközi szabályai érvényesek
 - esetleges óvás, panasztétel a célba érkezést követő 10 percben belül tehető
 - a verseny ideje alatt BÜFÉ üzemel
- **Részletes program:**

• ünnepélyes megnyitó	10.30 órakor
• a verseny lebonyolítása	11.00 – 13.00 óra
• ünnepélyes eredményhirdetés	13.15 órától

Budapest, 2022. június 17.

VERSENYRENDEZŐSÉG