

A NYUGDÍJAS KLUBOK ÉS IDŐSEK „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE SZAKMAI BESZÁMOLÓJA A 2020. ÉVBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

A Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. március 29-én alakult meg 139 klub részvételével. A 2020. évben 913 klub, egyesület tartozott szövetségünkhöz. Öt megyében – Szabolcs-Szatmár-Bereg megye, Jász-Nagykun-Szolnok megye, Pest megye, Heves megye, Győr-Moson-Sopron megye - a klubok száma nőtt. A rendszeresen tagdíjat fizető klubok száma ebben az évben is növekedett. Szövetségünk munkáját a 2020. évben is az alapszabályában foglalt célkitűzések határozták meg. Más évektől eltérően azonban a járványhelyzet felülírta az év elején az elnökség által elfogadott munkatervet és költségvetést. Az éves küldöttközgyűlést sem a szokásos májusi időpontban, hanem – élve a törvény adta lehetőséggel - szeptemberben tartottuk meg. Ekkor fogadtuk el az előző év szakmai- és pénzügyi beszámolóját, az aktuális év munkatervét és költségvetését. A 2020. év egyben a tisztújítás éve is volt.

Munkánk környezete

Az „Életet az éveknek” Szövetség munkáját, tagjaink életét a 2020. évben a COVID-19 járványhelyzet határozta meg. Egy évvel korábban, a megalakulásunk 30. évfordulójának ünneppsorozatában már a következő 10 évet terveztük. Az elmúlt évtizedek alatt szövetségünk folyamatosan találkozott kihívásokkal. Működésünknek, fennmaradásunknak az egyik legfőbb záloga, hogy folyamatosan nyitottak voltunk a problémákkal való szembenézésre, a kihívások elemzésére, a megújulásra. Az évforduló különösen alkalmas volt arra, hogy áttekintsük munkánk környezetét, erősségeinket és gyengeségeinket. Mi tagadás, ezek között nem szerepelt ott a világjárvány és az erre adható válaszok. Ugyanakkor ebben a rendkívül nehéz helyzetben is erőt, kapaszkodókat adott, hogy tagjaink erős kisközösségekhez, klubokhoz tartoznak. A klubvezetők, megyei elnökök, elnökségek megszervezték, hogy a karantén időszakában senki ne veszítse el biztonságát, ne maradjon ellátatlan, és főleg senki ne érezze magát egyedül. Ebben a nehéz helyzetben a települési önkormányzatokra hárult a legkomolyabb feladat. Kiválóan teljesítettek. Tagjaink az önkormányzatok szolgáltatásairól, az önkéntesek munkájáról a Hírlevélben és a Facebook oldalunkon számoltak be.

Az elmúlt években dinamikusan fejlődtek a kommunikációs csatornák, amelyek egyszerre nyitották meg a világot előttünk, és zárták be azokat, akiknek nem sikerült ezekkel az eszközökkel megismerkedniük. Ugyanakkor sok jó gyakorlatot alakítottak ki tagjaink, a klubok és a megyei szervezetek annak érdekében, hogy azok is információhoz jussanak, akik nem rendelkeznek számítógéppel, mobil- és okostelefonnal, nem tudják használni ezeket az eszközöket. A mozgalmunkban való generációváltás (alapító tagjaink többség a 90. életévéhez közeledik, és megjelent egy új, nagy létszámú nyugdíjas csoport) az elmúlt évben megkövetelte a munkamódszereink, a programjaink és a munkaformáink megújítását. Igyekszünk olyan programokat szervezni, amelyek találkoznak a fiatalabb nyugdíjasok érdeklődésével is. Azt tapasztaltuk, a klubok taglétszáma is ott növekedett, ott tudták vonzani a fiatal nyugdíjasokat, ahol nyitottak az új tevékenységekre, munkaformákra (lásd: Idősek Akadémiája, Harmadik Kor Egyeteme stb.).

Alkalmazkodóképességünknek, tagjaink kreativitásának, rugalmasságának köszönhető, hogy a járványhelyzetben nemcsak sikerült átállnunk a jóval olcsóbban működtethető elektronikus Hírlevélre és az online felületeken megszervezhető megbeszélésekre, hanem ezeket egyre többen használják. Ezek az eszközök, felületek nyilvánvalóan nem pótolják a személyes találkozókat. De a megtakarított pénzek lehetőséget adnak majd érdemi képzésekre, programok támogatására!

A járványhelyzetben a legnagyobb kihívást a működés feltételeinek megőrzése jelentette. A szövetség elesett a bevételei mintegy 40-45%-ától. A bevezetett szigorú költségvetési megszorítások, a munka átszervezése, a programok online térbe szervezése lehetővé tette a túlélést. Köszönjük tagjaink

támogatását, az önkéntesek megértését és külön köszönetet mondunk az iroda munkatársainak, a lapszerkesztőknek.

A megváltozott társadalmi-, gazdasági- és politikai környezet erősen hatott az idősek helyzetére, mindennapjaira. A járvány súlyos anyagi terheket tett az idősekre. A fertőtlenítő szerek beszerzése, a maszkok megvásárlása, élelmiszer- és gyógyszerartalékok képzése egyeseknek komoly anyagi megterhelést jelentett. A bezártság, a baráti találkozók elmaradása, az iskolai tanulás otthoni tanulássá alakítása, az otthoni munkavégzés minden embernek sok feszültséget okozott. Az idősek helyzete attól volt mindegyik korosztályhoz képest is nehezebb, mert egészségi állapotuknál fogva a legsérülékenyebbek. Nem utolsó sorban ismételten felerősödtek az idősek elleni hangok.

Az országot meghatározó politika légkör a nyugdíjasok közérzetét, véleményét is megosztotta. Ezt a fajta megosztottságot korábban nem tapasztalhattuk szervezetünkben. A nyugdíjasok elemi érdekei sérülnek: az egészségügyi rendszer rossz állapota, orvos és nővérhiány; a növekvő szakadék az aktívak és a nyugdíjasok jövedelme között; az inflációkövető nyugdíjmelés; az irritáló 600 ezer forintot jóval meghaladó nyugdíjak; a nyugdíjasok körében erőteljesen növekedő szegénység stb. A járvány áldozatainak döntő többsége idős ember volt. Ezek a körülmények a 2020. évben is összefogásra készítettek a nyugdíjas szervezeteket, mely a korábbi évekhez képest is erősebb lett. A Nyugdíjas Szervezetek Egyeztető Tanácsa (NYUSZET) követelte a vegyes indexálású nyugdíjmelés bevezetését, a kisnyugdíjasok nyugdíjának korrekcióját, a nyugdíjplafon ismételt bevezetését. Hiányoljuk az Idősügyi Tanács munkáját. Megértjük, hogy tagjaink határozottabb érdekvédelmi, érdekképviseleti munkát igényelnek, és egyre többen a segítségüket ajánlják ehhez.

I. A főbb szakmai területekről részletesebben

a/ Kulturális és művészeti tevékenység, közösségi programok

Mind országos, mind megyei szinten szövetségünk egyik kiemelkedő területe a **kulturális, művészeti tevékenység, melynek igazi közösségformáló ereje van**. Hagyományos és új rendezvényeink rendkívül népszerűek. A szövetség történetében hosszú éveken át meghatározó szerepe volt a művészeti/kulturális bizottságnak, melyben a különböző művészeti ágak országosan és esetenként nemzetközileg is elismert alkotói, kulturális szervezői foglaltak helyet. Ezért is kísérjük nagy figyelemmel az újjáalakuló Kulturális Bizottság munkáját. A 2020. évben 14 fővel kezdte el munkáját, a második félévben további 1 fővel bővült. Ígéretes kapcsolatokat alakítottak ki művelődési intézményekkel. A bizottság továbbra is nyitott azok előtt a megyei szervezetek előtt, amelyek még nem delegáltak tagot.

Bízunk benne, hogy az elmúlt években elmaradt, de korábban nagyon kedvelt néhány rendezvényünk a közreműködésükkel újjáéled. Így nagy igény lenne a Hagyományörző Együttesek és Szólisták találkozójára, a Népművészeti és Kézműves Alkotók Országos Kiállítására és az Országos Baráti Kör (énekesek, versmondók) találkozójára. Ez utóbbi szervezése már el is indult.

Munkájukra, sajnos a Covid-19 járvány rányomta a bélyegét. Programjaikat a tervezettől eltérően tudták csak megvalósítani. A kialakult helyzet miatt az elkészített munkaterv programjainak egy részét átalakították, másik részét elhagyták.

Szerepük volt művészeti fesztiváljaink - Sopron, Balatonfüred - megszervezésében. Ezekre a fesztiválokra főleg népdalkörök, kórusok, táncsoportok jelentkeztek, de szólóénekesek, hangszeresek és vidám jelenetek is színesítették a bemutatásokat. Az előadott produkciók változatosak, igényesek voltak. Ki kell emelni az ízléses fellépőruhákat, viseleteket. A rendezvények látogatottságához, sikeréhez nagymértékben hozzájárult a különböző, gazdag programkínálat, a helyi szervezésű kirándulások, túrák, egészségügyi szűrések. A kísérőprogramokból minden résztvevő válogathatott kedvtelése, egészségi állapota szerint. Köszönet a szervezőknek (Győr-Moson-Sopron megyei és Veszprém megyei Szervezeteink) és a programban részt vállaló önkénteseknek!

2019-ban kezdtük szervezni a pótszilvesztert, amire 2020. január 3-6-a között **Harkányban** került sor. 245 fő vett részt a rendezvényen. A szálloda kiváló wellness szolgáltatása, gyógyvize mellett nagy sikert aratott a siklósi kirándulás. Megnéztük a gyönyörűen felújított várat, a Malkocs bej dzsámit és a szerb templomot. A filmvetítés, a vetélkedő is érdeklődést váltott ki. Sokan köszöntöttük az újévet a zenés-táncos estén. Ekkor még semmit nem sejtettünk a ránk leselkedő járványról.

Amatőr Népművészeti és Képzőművészeti Alkotók Kiállítása: A regionális rendezvényen 6 megye 86 amatőr művésze vett részt, mutatkozott be, amely **online** került meghirdetésre.

A művek között látható volt:

- csendélet, tájképek, életkép-akvarell, olaj faroston
- horgolt és textilből készült gyermekjátékok, virágok, képek, szobrok minimál stílusban
- hímzett terítők, függönyök, díspárnák, törölközők, ékszerek, kelimezéssel készült tájképek
- kézzel varrott Pannónia- csipketerítők, kiegészítők, ékszerek
- népviseletbe öltöztetett babák
- csuhéból és vesszőből font kosarak, üvegbevonatok, használati- és dísz tárgyak, kiegészítők, ékszerek
- mézeskalács ünnepekhez, évkörökhöz kapcsolódó tárgyai,
- fafaragó által készített használati tárgyak, bútorok, cégek, gyerekjátékok, ékszerek.

A „**Szólj költemény!**” Vers-és prózamondók Országos Találkozója ugyancsak az **online térben** került megrendezésre. A találkozóra 7 megyéből 21 jelentkező érkezett. Örömkre idén is láthattuk Lilikét, a kicsi óvoda lánykát a fellépők között. Jó volt tapasztalni azt, hogy a szereplők nemcsak előadasmódjukkal, hanem külső megjelenésükben is az alkalomhoz illően adták elő produkcióikat

A „**Mesék szárnyán**” Mesemondók Országos Találkozója sem maradt el. Az **online** találkozóra 7 megyéből 29 mesemondó jelentkezett. Legnagyobb meglepedésünkre, Lilike mondott mesét is. Örömmel hallgattuk a mesemondók által kiválasztott, teljes odaadással előadott meséket. Igyekeztek hitelesen, megfelelő hanglejtéssel átadni a történeteket, néhányan viseletben.

Az előző évek tapasztalatai azt igazolták, hogy klubtagjaink igénylik az egynapos rendezvényeket, és az ország minden részéből szívesen látogatnak Budapestre. Budapest néhány építészetileg és történetében is csodálatos helyszínére szervezésünkben jutottak el tagjaink. A programszervezés során mindig kiemelt szempont az igényes műsorajánlat és a művész/művészek idős körében való ismertsége. Így találtunk rá már 2019-ben Soltész Rezső műsorára, akit a 2020. évben is meghívtunk. Több nagyszerű programot is terveztünk (tavaszváró, adventváró stb.). A már korábban jól bevált és népszerű játszási helyszínek, az Uránia és a Vigadó, mellett a Szent István Bazilikába szerettünk volna eljutni. A járványhelyzet miatt azonban ezeknek a programoknak a többsége is elmaradt. Augusztusban azonban a Pesti Vigadóban Soltész Rezső adott nagyszerű koncertet, majd kísértélva az épületből, hajókiránduláson vettünk részt. A rendezvényen 343 tagunk vett részt.

Karácsony közeledtével a kulturális bizottság négy tagja verssel köszöntötte nyugdíjas társainkat.

A 2020. évben megszervezett kulturális programjaink, események megtekinthetők Szövetségünk honlapján.

Összegezve: a kulturális területén végzett munka az előre nem látható, kialakult körülmények ellenére is sok bemutatkozási lehetőséget, tapasztalatcserét biztosított. Nem utolsó sorban örömet okozott az amatőr művészeknek, művészeti csoportoknak és a közönségnek. Pozitívan ítéltük meg, hogy csoportjaink kulturális tevékenységébe a fiatalabbak és a gyermekek is mind gyakrabban bekapcsolódnak. Továbbra is jó kapcsolatot ápolunk a Hagyományok Házával, akik nyitottak arra, hogy helyet adjanak kisebb rendezvényeinknek. A bizottság tagjai más intézményeket is felkerestek, hogy rendezvényeinknek megfelelő minőségű helyszíneket találjanak. Bízunk abban, hogy a jövőben is sok, szép helyre tudjuk meghívni tagjainkat. Fontosnak tartjuk a következőkben is a megyék

kulturális életének szakmai támogatását. A bizottság tagjai szeretnék minél több rendezvényre eljutni, betekinteni, megismerni a megyékben folyó értékes munkát, jó kezdeményezéseket, s közreműködni abban, hogy mind többen megismerjék egymás értékeit. Ezért is gondolkodnak a bizottság tagjai regionális kulturális rendezvények szervezésében.

A Kulturális Bizottság sajnos, csak egy ülést tartott a munkatervben megjelölt helyszínen, a többi megbeszélés online zajlott. 5 rendezvényt – ebből hármat online- sikerült megtartani. A járványhelyzet okozta nehézségek ellenére Sopronban 10 műsorszám és 60 fellépő, Balatonfüreden 94 fellépő mutatkozott be. Az Amatőr Népművészeti és Képzőművészeti Kiállításon 86 fő, a „Szólj költemény!” c. programban 21 műsorszámban 21 fő, a „Mesék szárnyán” keretében 29 fellépő mutatkozott be. Vagyis összesen 69 műsorszámban 290 fellépő volt.

b/ Üdülés, sport és szabadidős tevékenység

Üdülés:

Szövetségünk megalakulása óta feladatának tekinti az idősök, nyugdíjasok **kedvezményes üdültetését**. A hagyományos üdülésszervezést azonban már több éve mindenekelőtt a klubok, megyei szervezetek vették át. Miközben csökkent a szövetség által szerzett vendégéjszakák száma, jelentősen nőtt a szövetség által szervezett 3-4 napos, közösségi élményekben gazdag művészeti- és sportprogramok, turisztikai élmények iránti igény. Az elnökség - korábbi döntése értelmében - a 2020. évben is arra készült, hogy a hagyományos üdülésszervezés helyett az említett 3-4 napos programokat szervezi meg, tagjainknak pedig, a partner Idősbarát Szállodáknál a szövetség tagjai számára előkészített kedvezményes áron elérhető üdülési lehetőséget ajánlja, melyeket közvetlenül szervezhetnek meg.

Mindösszesen négy szállodával tartottuk meg a kapcsolatot, és ezek üdüléseit ajánlottuk. Ezek a szálláshelyek egészségprogramokat kínáló Idősbarát Szállodák. A szállodákban - Sopronban, Hajdúszoboszlón, Zalakaroson és Nagyatádon - májustól szeptember végéig 7 és 14 napos turnusokban, szervezett formában üdülési lehetőséget biztosítottunk tagjaink és hozzátartozóik részére. Sajnos, a szállodák a járvány miatt a 2020. év nagyobbik részében zárva tartottak. Tagjaink többsége a szállodai üdülés helyett a biztonságosabb sétákat, túrákat választották, s aki tehetett, a karantént a saját telkén töltötte.

Sport, szabadidő

Igen nehéz évet zártak 2020-ban Szövetséghez tartozó nyugdíjas klubok tevékenységük minden területén. Nem volt ez alól kivétel a sportos – szabadidős terület sem.

A sportbizottság versenynaptárában 46 kiemelt rendezvény szerepelt a Gyalogló Világnapon kívül. Hagyományosan a területi, körzeti kártyaversenyekkel indult kifejezetten jól ez a szellemi sportokhoz sorolható program.

Február 28-án Hatvanban ulti egyéni kategóriában 62 fő és 16 négy fős csapat küzdött meg egymással és a „lapjárással”. Ugyanitt 79-en römiztek 20 szintén, négyfős csapatban a helyezésekért.

Március 5-én Maglód adott otthont a körzeti kártya kedvelőinek, hogy 29-en ultizzanak 9 csapatban és 56-an römizzenek 16 csapatban a helyezésekért és díjakért.

Március 9-én Pomázon találkoztak a körzet kártyajáték művelői, ahol szintén 29-en ultiztak 7 csapatban, és 68-an römiztek egyéni versenyben és 17 csapatban a győzelemért.

Márciusban 25 fő ült az asztalokhoz, hogy megfejtsek a három kategóriában összeállított rejtvénycsomagot.

Mint ismeretes, a járványhelyzettel összefüggésben további versengésekre már nem kerülhetett sor. Az év további részében volt még néhány sportrendezvény – pl. teke verseny Tatabányán – de egészen a Gyalogló Világnapig már nem tarthattunk országos szinten összehangolt esemény.

Szerencsénk volt a Gyalogló Világnap időpontjával, mert október 8-án, a járvány második hulláma előtt, számos nyugdíjas egyesületünk, klubunk részvételével – betartva az érvényes egészségügyi országos rendeleteket – még éppen meg tudtuk rendezni ezt az eseményt. A Magyar Szabadidő Szövetséghez 27 nyugdíjas szervezet adta le jelentését. (Nem kaptunk pontos információt arról, hogy kik tartoznak közülük az „Életet az éveknek” Országos Szövetséghez.)

Nagyon sok beszámolót kaptunk arról, hogy a járványhelyzet enyhülésének időszakában különösen sokat jelentettek a séták, a kirándulások, amelyek lehetőséget adtak kisebb körben összejönni, találkozni a klubtagokkal.

2020. év őszén a Szövetség tisztújító közgyűlésére a megyei szervezetek a Sport- és Szabadidő Bizottság tagjaira is tettek javaslatokat. Ezeket is a legmesszebb menőig figyelembe véve került sor a 11 fős bizottságunk összeállítására, melynek egy fő állandó meghívottja is van. Első megbeszélésen – az interneten keresztül – elkészült a Bizottság Munkaterve.

c/ egészségmegőrző tevékenység

A 2020. évben legfőbb feladatunk tagjaink felkészítése volt a **járvánnyal szembeni védekezésre**. Ez egyáltalán nem volt könnyű feladat, mert mind a médiában, mind a közvetlen környezetünkben is ott voltak azok, akik nem hitték el, hogy járvány van (járványszkeptikusok). Tagjaink körében, de inkább környezetükben voltak azok, akik maszk nélkül vettek részt kisebb rendezvényeken, maszk nélkül mentek kirándulni, kerti partykon sütögettek. Sajnos, az idő múlásával már szinte mindenkinek lett egy szomszédja, egy ismerőse, egy barátja, aki megfertőződött, és olyan is, aki a járvány áldozata lett. Egyre többen értették meg, hogy az intellektus nem alaptalan, a megfelelő védekezés az életünk múlik.

A **Béres Alapítvány** 2019-ben az előző évhez hasonló mennyiségű, illetve értékű adományt adott. 7.986.820 forint értékben 5020 db üveg Béres Cseppet adományozott rászoruló tagjaink részére, melynek 2020 januártól kezdődő szétosztásában megyei elnökségeink vettek részt. A járvány időszakában sokan úgy fogalmaztak, életmentő a Béres adománya.

Ebben az időszakban egy értékes partnert ismertünk meg. Kozák Antal az életét tette fel a jó minőségű homoktövis, a **“homok aranya” őshonos, védett növény termesztésére**. 100 g friss homoktövis körülbelül 450 mg C-vitamint tartalmaz, ez nagyjából **tízszer annyi, mint amennyit egy narancs** elfogyasztásával nyerhetünk. A kalcium, magnézium és cinktartalom, valamint a béta-karotin, és a benne lévő E- és F-vitaminok pedig már csak a hab a tortán... Télen, meghűléses időszakban különösen ajánlott a fogyasztása, bár egyszerre savanykás és kesernyés íze miatt sokan idegenkednek tőle. Tagjaink nagyon megszerették a homoktövis termékeket, és a járványidőszakban folyamatosan keresték.

A **Richter Gedeon Nyrt.** jelenléte Szövetségünk egészségügyi tevékenységében kiemelten fontos szerepet játszik. Ebben a nehéz időszakban is sok hasznos információt juttattak el hozzánk a Hírlevélén keresztül. Budapest és Győr-Moson-Sopron megye közreműködésével online vetélkedőt szerveztek. Bevontak bennünket egy programba, ami a járvány elleni védekezésben jelentett egyéni szintű támogatást.

2020-ban a Geers Halláscentrumokkal folytatódott a kapcsolatunk. Hangó Mariann személyében a szűrőprogramnak állandó gazdája lett. Ennek a jó kapcsolatnak szerepe volt abban, hogy az elmúlt években tagjaink magas számban vettek részt szűréseken. Sajnos, a szűrések minden évben megmutatták, hogy sok a hallássérült közöttünk. Mivel a járvány korlátozta a szűrővizsgálatok megszervezését is, kifejezetten aggódunk a következmények miatt. Tagjaink részére az ingyenes hallásszűrő vizsgálatokat amint lehet folytatni fogjuk, igyekszünk felhívni a figyelmet arra, hogy a hallásromlásra oda kell figyelni, mert az életminőségünket rontja, sok esetben balesetek forrása.

A **Prima-Protetika** kiváló gyógyászati segédeszközöket forgalmaz. Termékeik hamar népszerűek lettek tagjaink körében. Sokan sajnálják, hogy csak néhány nagyrendezvényünkön találkozunk velük. A termékeik mellett vannak, akik az általuk biztosított ortopédiai vizsgálatokat is igénybe veszik. A 2020. évben sajnos, alig találkozhattunk velük, hiszen elmaradtak a rendezvényeink.

d/ képzés

Szövetségünk nemcsak szószólója az idősök képzésbe történő bevonásának, hanem kezdeményezője, támogatója is. Az Idősök Egyetemei több megyében és Budapesten sikeresen működnek. Sok településen folytatódtak a népszerű szabadegyetemi képzések. A rendkívüli 2020. évben több korábban népszerű egyetem nem indult el a tervezett rendben. A képzések átállítása az online térbe időt vett igénybe. Így például, Zala megyében elindult az egyetem a szokásos módon, majd márciusban már online tartották az előadásokat. Budapesten két előadást tartottak az ELTE BTK termeiben, majd szeptemberben áttértek az előadások online megtartására. Az izgalmas előadásokat – pl.: az árvízi védekezésről, a járványról, a keresztény-zsidó párbeszédéről, a Lánchíd történetéről stb. - neves szakértők tartották. Ezek között a körülmények között is rendszeresen mintegy 50 fő vett részt az előadásokon. Az online egyetemek hátránya mellett előnye, hogy az előadásokra az ország minden területéről be lehet kapcsolódni. Ezzel a lehetőséggel tagjaink élnek is.

A járvány sajnos, velünk marad. Az elkövetkezendő időszak egyik fontos feladata tagjaink szakmai támogatása annak érdekében, hogy mind többen vehessenek részt az online programokon. Az „Életet az éveknek” Országos Szövetség is hozzákezdett online egyeteme előkészítéséhez, melynek indulását 2021 januárjára tervezi.

II. Belső és külső kapcsolataink

a/ szervezeti élet

Szövetségünk működésében meghatározó szerepük van a megyei szervezeteknek, a megyei szervezetek munkáját irányító elnökségeknek. A megyei elnökségek - az előző évhez hasonlóan – a 2020. évben is megyénként 30-120 klub munkáját irányították, szervezték. A megyei elnökségek soha korábban nem tapasztalt nehézségekkel néztek szembe a járvány kitörését követő karantén időszakban. 2020 januárjában a legtöbb megyében megtartották az évindító megyei klubvezetői megbeszélést, ahol rendszeresen az éves programról döntenek. Ekkor még senki nem sejtette, hogy a tervezett programok döntő többsége el fog maradni.

Beszámolóinkban évről évre megállapítjuk, hogy azokban a megyékben, ahol az elnökségben sikerült jó munkamegosztást kialakítani, rendszeresen a klubvezetői megbeszélések, munkaterv szerint dolgoznak, az „Életet az éveknek” Országos Szövetség elnökségével élő a kapcsolat, erősebb a nyugdíjasok kötődése az „Életet az éveknek” mozgalomhoz, növekszik a klubok száma. Ebben az évben azt is hozzátehetjük ehhez, hogy a tagjaink ott kapták a legtöbb segítséget, ahol ez a hálózati munka korábban jól ki lett építve. A megyei elnökségek jó feladatmegosztást alakítottak ki, folyamatosan tartották a kapcsolatot a klubvezetőkkel. A szövetség elnöksége úgy látta, hogy ott, ahol szakmailag jól felkészült, a változásokra gyorsan reagálni képes elnökök, elnökségek működnek, ott tagjaink ebben a nehéz helyzetben kevésbé érezték magukat egyedül. A klubvezetők „riadóláncot” építettek, és mindenki tudta, neki kit kell hívnia a klubtársai közül. Több klubvezetőnek komoly szerepe volt abban, hogy az önkormányzatokkal együttműködve a leginkább rászoruló idősök segítséget kapjanak otthonukban. Elismerésünket és köszönetünket szeretnénk kifejezni munkájukért.

Az „Életet az éveknek” Országos Szövetség szeptemberben tisztújító küldöttgyűlést tartott. 2020 szeptemberétől a Szövetség elnöke dr. Hegyesiné Orsós Éva, elnökhelyettese Paulics István, alelnökei: Czinger Sándor, dr. Kocsis Gyula, Lázár Tünde, Szalai Antal és Szecsődi Józsefné. Az új elnökség az online térben havi rendszerességgel tart üléseket. Megtörtént a feladatmegosztás, ami szerint Czinger Sándor továbbra is a sportügyekkel foglalkozik, Kocsis Gyula, Lázár Tünde és Szalai Antal területi

követően az első találkozásokon emlékeztetek meg az „Életet az éveknek” mozgalom elveszített tagjairól!

b/ kommunikáció

Szövetségünk nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy tagszervezeteit, tagjait **információval** lássa el a jelentősen megváltozott körülmények között is. Ennek legfontosabb eszköze az „**Életet az éveknek**” **Hírlevél** volt a 2020. évben is. Az évente eddig 10 alkalommal, 2020 márciusát követően pedig, 12 alkalommal megjelenő Hírlevél feladata továbbra is az, hogy folyamatosá tegye a kapcsolatot az országos elnökség és a nyugdíjasklubok között, lehetőséget adjon a klubok tapasztalatszeréjére. Másik alapvető feladata, hogy a klubokat, klubtagokat ellássa információval a Szövetség eseményeiről, lehetőségeiről, nyugdíjas társadalmat érintő változásokról. A papíralapú Hírlevelet felváltotta az online Hírlevél. Az átállást a kényszer szülte. Ugyanakkor a számok azt mutatják, ma többen nyitják meg, töltik le, mint ahány példányszámban ki tudtuk küldeni. A 2020. év végére elértük a havi 6500 letöltést.

Növekedett a követőink száma a Facebookon. Egyre több megyei szervezetünknek, kluboknak van Facebook oldaluk. A járványhelyzetben ugrásszerűen nőtt a használók száma. Jól látszik, hogy a Facebook szerepe egyre nagyobb a kommunikációban. A 2020. évben is igyekeztünk információval ellátni a megújult www.eletetazeveknek.hu honlapunkra látogató tagjainkat.

c/ nemzetközi kapcsolatok

Nemzetközi kapcsolataink elsősorban a FIAPA-hoz (idősek világszervezete) és az EURAG-hoz (idősek európai szervezete) kötnek. A 2020. évben az EURAG-gal rendkívül szorosra vált a korábban is kiváló kapcsolatunk.

Az EURAG havonta tart üléseket, melyeken rendszeresen részt veszünk. Felkérték bennünket a következő közgyűlésük megtartására. Budapest Főváros Önkormányzata nyitott a rendezvény támogatására, és hasonlóan nyitott néhány budapesti kerület is. Bízunk benne, hogy 2021 őszén ide látogatnak az európai idősvezetők.

Ezen a területen még mindig nem sikerült munkacsoportot létrehozni. A kapcsolattartásban dr. Hegyesi Gábor nyugdíjas egyetemi tanár vállalt szerepet, akinek a nemzetközi tapasztalatai, biztos angol nyelvtudása nagy segítséget jelentett.

Klubjaink és megyei szervezeteink a határon túli és külföldi testvér klubjaikkal folyamatosan tartják a kapcsolatot. A járványhelyzetben sajnos, sok program tervezése el se indulhatott.

Összefoglalva: A beszámoló igyekezett teljes képet adni a 2020. évben végzett munkánkról. Az elmúlt évben szövetségünk a rendkívüli helyzetben is hírnevéhez méltóan dolgozott. Fontos, hogy folyamatosan készüljünk a nyitásra, a járványt követő időszakra. Átgondolást igényel, mit őrizünk meg az ebben az időszakban kialakított programokból, munkaformákból. Közben folytatnunk kell a szervezet megújítását, az új, a változó körülményekhez való alkalmazkodást. Szövetségünket, mint mindenben, ebben is az együttműködés, az együttgondolkodás, a konstruktív, aktív munka viheti előbbre.

Köszönetet mondunk az országos, megyei, helyi elnökségek tagjainak, a klubvezetőknek, az önkéntes segítőknek, akik munkájukkal, szakmai tapasztalataikkal, szorgalmukkal sokat tettek idős társaikért és a klubmozgalom célkitűzéseinek megvalósításáért, az idősek biztonságáért.

Budapest, 2021. január 29.

dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök