

**NYUGDIJASKLUBOK ÉS IDŐSEK  
"ÉLETET AZ ÉVEKNEK"  
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE**

**M U N K A T E R V E**

**2022.**

tervezet

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. március 29-én alakult 139 klub részvételével. Ma közel ezer nyugdíjasklub, egyesület tartozik Szövetségünkhöz.

Az elmúlt esztendőben a Szövetségünk tevékenységére is rányomta a bélyegét a COVID-19 vírus elterjedése. Sajnos, egyelőre úgy tűnik, hogy az idei év első felében ez a helyzet továbbra is meghatározó lesz. A sajátos körülmények ellenére a 2022-es évben is változatlanul az Alapszabályunkban meghatározott elsődleges célunk és feladatunk az idősek, nyugdíjasok, klubok, egyesületek együttműködésének erősítése, fejlesztése, lehetőségek biztosítása találkozókra, bemutatkozásra a lényegesen szűkebb lehetőségeket kihasználva, igénybe véve az internet adta lehetőségeket. Sikeres rendezvény voltak az online szervezett szabadegyetem.

Szövetségünk az elmúlt években – közvetve és közvetlenül – megjelenítette az idősek érdekeit, képviselte azokat, hozzájárult a nyugdíjasok és idősek életkörülményeinek javításához, a nyugdíjasklubok gazdag közösségi életének formálásához, a kultúra, a művészetek ápolásához, a szabadidő hasznos eltöltéséhez. Továbbra is az együttműködés, a szolidaritás jellemzi munkánkat.

A nyugdíjmelés témában kibontakozó társadalmi vitában hallatni akarjuk hangunkat, csatlakozunk minden társadalmi akcióhoz, pártsemleges kezdeményezésekhez. Tagjai vagyunk a Nyugdíjas Szervezetek Egyeztető Tanácsának (NYUSZET).

A világban, a hazánkban zajló állandó változásokhoz Szövetségünknek, klubjainknak is folyamatosan, rugalmasan igazodnia kell. Ez igazi kihívást jelent. Eddig sikeresen alkalmazkodtunk, szerepünk volt az idősmozgalom folyamatos megújításában. A jövőben is keresni kell azokat a lehetőségeket, tevékenységi és szervezeti formákat, amelyek lehetővé teszik, hogy a változó elvárásoknak, az egyre határozottabban megfogalmazódó igényeknek meg tudjunk felelni. A civil szervezetek munkájával szembeni elvárások is változtak. Ahhoz, hogy megfeleljünk tagságunk és partnereink elvárásainak, mind országos, mind, pedig megyei és helyi szinten még nagyobb hangsúlyt kell helyoznünk munkának szakmai minőségének javítására, új megjelenési formák felkutatására és alkalmazására.

2022. év első felében a tagjaink körében meglévő átoltoottságnak köszönhetően, az internet adta lehetőségeken túl, nagyon óvatosan és körültekintően igénybe vehetik azokat a közösségi rendezvényeket, ahol a szabályokra figyelve (oltottság, maszk, távolságtartás, fertőtlenítés) együtt lehetnek. Jellemzően a túrák, ismeretszerzéssel egybekötött séták formájában. Az idei évben Szövetség számos lehetőséget biztosít a tagjainknak. Ilyenek például, az online vetélkedők, a Nyugdíjasok Szabadegyeteme a virtuális térben, programok a Facebookon. A második félévben sem nagyon számíthatunk a vírushelyzet lényeges javulására, ezért a munkánkat az első félévhez hasonlóan kell terveznünk. Továbbra is szűk a lehetőség arra, hogy a korábbi években szervezett közösségi formákban tagjaink együtt lehessenek.

A üdülés területén folytatni kell a korábban elkezdett munkánkat. Az körülmények, az internet használat hozta magával, hogy tagjaink közvetlenül fordultak a programok hirdetőihez vagy éppen fordítva. Ezek figyelembe vételével szervezzük tagjainknak a 3-4 napos, gazdag élményeket adó, az üdülést, kikapcsolódást és a közösségi élményeket turisztikai élményekkel ötvöző programokat. A sport- és szabadidős vetélkedők (túra, sakk, teke, kártya, úszás) továbbra is kellemes időtöltést fognak biztosítani a résztvevőknek az idei évben is. Továbbra is fontosak a regionális és országos sport rendezvények. Természetesen mindez a járvány alakulásától függően kerülhet megrendezésre.

Ahhoz, hogy megfeleljünk tagságunk és partnereink elvárásainak, mind országos, mind, pedig megyei és helyi szinten továbbra is nagy hangsúlyt kell helyoznünk munkának szakmai minőségének javítására és a tervszerűségére. Szükséges a megyei elnökök, elnökségi tagok szakmai és módszertani segítése. Az idei évben kiemelten kell foglalkozni azokkal a megyei szövetségekkel, ahol a jelenlétünk visszaszorult vagy kedvezőtlen tendenciák észlelhetők. Az elmúlt évet követően különösen fontos feladatunk az elmaradt tisztújítások szakmai támogatása.

Továbbra is az egyik fontos feladatnak tekintjük a Szövetség kommunikációjának fejlesztését. A Hírlevélről folytatott polémiát a járvány eldöntötte. Kikövetelte a helyzet, hogy csak elektronikus formában jelenhetett meg. Örömmel tapasztaltuk, hogy egyre több tagunkhoz jut el, így többen ismerhetik meg. A klubok feladata, hogy azok is megismerhessék a tartalmát, akik közvetlenül nem érik el. Növekszik a Facebook oldalunk látogatóinak száma. Honlapunk megújult, feladatunk a folyamatos karbantartása. Kiemelt feladat az internet adta lehetőségek széleskörű igénybevétele. Mindezek mellett a személyes konzultációk, találkozások nem nélkülözhetők. Ezt a virtuális tér részben biztosíthatja, egyre többen vesznek részt olyan fórumokon, ahol látjuk és halljuk is egymást.

A vírus megjelenése, jelenléte nem kímélte Szövetségünk tagságát sem. Sok tagunkat, köztük klubvezetőket, elnökségi tagokat veszítettünk el. Szövetségünk 2022. évi munkájában egyik legfontosabb feladatunk a veszteségek felmérése, a klubok szokásosnál is alaposabb éves számbavétele. Mindez még sürgetőbbé teszi, hogy a klubjainkban, megyei szervezetek elnökségében egyre több „fiatal”, 65 év körüli nyugdíjas jelenjen meg, ez egyrészt azért jelent kihívást, mert egyszerre kell megújulni és megőrizni mindazt az értéket, amelyre alapító tagjaink szervezetünket építették. Ugyanakkor tudjuk, az újonnan nyugdíjba ment idősödőket más, korszerű, vonzó programokkal lehet csak tagjaink sorába csábítani.

Szeretnénk eddigi eredményeinket, tekintélyünket, rangunkat mind a hazai, mind pedig, a nemzetközi idősmozgalomban megőrizni és megerősíteni. A 2021 szeptemberében helyet adtunk az EURAG közgyűlésének. Igyekszünk rugalmasan alkalmazkodni a változó körülményekhez; keressük azokat a lehetőségeket, tevékenységi formákat, amelyek által az idősek elvárásainak egyre határozottabban és szakmailag megalapozottabban tudunk megfelelni, hogy Szövetségünk az elkövetkezendő években is megőrizze és gyarapítsa értékeit.

## **A 2022. év legfontosabb feladatai**

### **I.**

#### **Kulturális és művészeti tevékenység**

- A kulturális és művészeti rendezvények, tevékenységek minél szélesebb körű megismertetése, támogatása, lehetőség szerinti médiamegjelenés.
- Hirdetés, tudósítás a Hírlevél és digitális platformok útján.
- Támogatjuk az amatőr előadó művészet különböző területén működő klubok, csoportok tevékenységét, bemutatkozási-fellépési lehetőségekkel.
- A programok, rendezvények sorában kiemelt figyelmet fordítunk valamennyi nemzeti és jeles naphoz kapcsolódó, vallási-társadalmi ünnepünkre, mellyel erősíteni kívánjuk a klubok közösségét, identitását.
- A meghirdetett rendezvényeket olyan kísérő programokkal igyekszünk tervezni, amelyek hozzájárulnak résztvevő tagjaink fejlődéséhez, tehetség gondozásához, az ismeretek, készségek és attitűdök szintjén megfelelő színvonalon biztosítva a szabadidő hasznos eltöltését.
- A világjárvány hatása még mindig érződik, a jelenléti programok mellett online programokat is szükséges szervezni..
- Pályázati lehetőségek figyelemmel kísérése, lehetőség szerinti kihasználása.
- Eddigi jó kapcsolatok ápolása, további lehetőségek felkutatása.
- a rendezvények során szigorúan be kell tartani az adott területre vonatkozó egészségügyi előírásokat;

Felelős: Szecsődi Józsefné alelnök és megyei elnökök

Határidő: programtükör szerint

### **II.**

#### **Sport és szabadidős tevékenység**

- minden területen a fő cél a részvétel, nem a minden áron győzni akarás.
- tovább erősítjük a sportos kapcsolatokat más nyugdíjas szervezetekkel;
- az eddigi tapasztalatokat hasznosítva a Budapesten megrendezhető eseményeket még jobban kell népszerűsíteni, újabb lehetőségeket kell felkutatni;
- a helyhez kötött rendezvényeket (pl. túraversenyt) az ország több területére kell kiírni;
- kiírjuk az elmaradt „V”. Mozgás Fesztivál” felhívását és tervezett programját;
- a versenyek megrendezéséhez az adott területen alkalmas klubokat és személyeket felkérjük;
- a korábbi tapasztalatokat hasznosítva több sportágban megszervezzük a nyugdíjasok Kelet-Magyarországi és Dunántúli bajnokságait, egyéb területi versenyeket;
- 2022. évben is meghirdetjük a „Világ Gyalogló Nap” programot, amikor a nyugdíjasok egy napon, lehetőleg egy időben rendeznek sétát, túrát;
- a rendezvények során szigorúan be kell tartani az adott területre vonatkozó egészségügyi előírásokat;

Felelős: Szecsődi Józsefné alelnök és megyei elnökök

Határidő: programtükör szerint

## 2022. évi rendezvények

A bizottság javasolja, hogy az alábbi területeken, sportágakban segítsünk, alakítsunk ki megyei és országos versenyszerű rendezvényeket:

- együttes egészséges séta a terület vezetőinek társaságában. Főleg egy-egy település klubja, vagy klubjai szervezésében a településen, vagy közvetlen térségében ajánlott.
- tízpróba elő versenyek után országos döntőt is meg kell rendezni lehetőleg Budapesten
- nyugdíjasok túraversenye  
70 év alatti és 70 év feletti kategóriában teljesíthető szintidővel, 5 – 5 fős csapatok részvételével, 25 kérdéses, vagy hasonló túra teszttel kiegészítve
- nyugdíjasklubok és klubtagok kártyaversenye
- egyéni és csapatverseny ulti és rómi játékokban
- rummikub bemutatók és versenyek formájában
- nyugdíjasklubok és klubtagok sakkversenye  
verseny kiírás szerint
- nyugdíjasklubok és klubtagok tekeversenye  
verseny kiírás szerint
- nyugdíjasok úszó versenye  
verseny kiírás szerint

Felelős: Czinger Sándor alelnök és megyei elnökök

Határidő: programtükör szerint

### III.

#### A Szövetség szervezeti megerősítése

A Szövetség 2022. évi munkatervének elkészítése

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök és Paulics István elnökhelyettes,

Határidő: február 28.

A régiós alelnökök (Dunántúli és Alföldi) munkatervének elkészítése.

Felelős: Lázár Tünde alelnök, dr. Kocsis Gyula alelnök, Szalai Antal alelnök

Határidő: március 15.

A Szövetség taglétszámának megtartása, növelése érdekében intézkedések, programok kidolgozása.

Felelős: Hegyesiné Orsós Éva és a megyei elnökök

Határidő: folyamatos.

A Szövetség megyei szervezeteinek megerősítése, munkájuk segítése. Megyei vezetőség és az országos elnökség közötti kapcsolat folyamatos, szorosabbá tétele érdekében javaslatok megfogalmazása.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök és Paulics István elnökhelyettes,

Határidő: február 28.

Megyei szervezetek, klubok rendezvényein részvétel, ahol a Szövetség munkájáról, feladatairól kielégítő tájékoztatás nyújtása, a Szövetség képviselése.

Felelős: az elnökség tagjai

Határidő: folyamatos

Az 2022. évben is kiemelt figyelmet kapjanak az alábbi szervezetek:

- Budapesten, a fővárosi szervezethez nem tartozó klubok integrálása a budapesti szervezethez.
- Pest megye területén működő klubok kapcsolatának erősítése a megyei szervezethez. Az új megyei elnökség segítése abban, hogy a kistérségi vezetőségek megerősödjenek. Rendszeres részt vétel a klubvezetői fórumokon  
Felelős: Paulics István elnökhelyettes, Lázár Tünde alelnök, Szecsődi Józsefné  
Határidő: május 31.

- Somogy megyei szervezet újjáépítése. ében. Feladat- és programterv készítése. A megye területén működő klubjaink segítségével képzési, kulturális és sport programok szervezése.

Felelős: Paulics István elnökhelyettes, dr. Kocsis Gyula alelnök.

Határidő: május 31. és folyamatos

- A Hajdu-Bihar megyei új elnökség munkájának kiemelt segítése  
Felelős: Szalai Antal alelnök

Az országos elnökség tagjainak látogatási tervének elkészítése a megyék rendezvényeihez alkalmazkodva.

Felelős: az elnökség tagjai

Határidő: május 31.

Az országos elnökség és a megyei elnökök, elnökségi tagok, bizottsági tagok továbbképzése, 3 napos konferencia megtartása két részletben Balatonfüreden és Hajdúszoboszlón.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

Határidő: 2022. július 31.

A Szövetség országos elnöksége, szakbizottságai munkájának megerősítése, új szakértő, segítő tagok felkérése, bevonása a munkába.

Felelős: elnökség tagjai

Határidő: folyamatos

A Szövetség érdekképviseleti, érdekvédelmi munkájának megerősítése, új munkamódszerek kidolgozása.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

Határidő: folyamatos

Országos Elnökségi üléstervének elkészítése

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, Paulics István elnökhelyettes

Határidő: 2022. február 15.

Éves küldöttközgyűlés megtartása

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

Határidő: 2022. május 25.

#### IV.

#### A Szövetség marketing és kommunikációs tevékenysége

A Szövetség tevékenységének széles körben ismertté tétele.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, elnökség tagjai

Határidő: folyamatos

„Életet az éveknek” Hírlevél folyamatos elkészítése.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, Szőke Rozália, a Hírlevél főszerkesztője

Határidő: folyamatos

A Szövetség civil partnerkapcsolatainak erősítése, bővítése.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, elnökség tagjai

Határidő: folyamatos

Új együttműködő partnerkapcsolatok, támogatók keresése.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, elnökség tagjai

Határidő: folyamatos

A kialakult együttműködő partnerekkel, támogatókkal a kapcsolat folyamatos ápolása, megyei elnökségekkel és a klubokkal történő megismertetésük.

Felelős: elnökség tagjai

Határidő: folyamatos

A Szövetség országos és megyei rendezvényein a médiajelenlét biztosítása.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

Határidő: folyamatos

A Szövetség honlapjának ([www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu)) működtetése.

Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, Tóth Istvánné irodavezető

Határidő: 2021. március 1. és folyamatos

## V.

**Nemzetközi kapcsolatok**

1. Figyelemmel kísérni a FIAPA (idősek világszervezete), valamint az EURAG (idősek európai szervezete) tevékenységét, velük való folyamatos kapcsolattartás.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos
2. Új nemzetközi kapcsolatok (AGE Platform) keresése, a partnerek részére programok ajánlása.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos
3. Nemzetközi pályázatokban való részvételi lehetőség keresése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos

## VI.

**A Szövetség gazdálkodása**

- A 2021. évi mérlegbeszámoló és a közhasznúsági melléklet elkészítése.  
Felelős: Zimmermann Éva könyvelő, Tóth Istvánné irodavezető  
Határidő: 2022. március 31
- A Szövetség 2021. évi gazdálkodásának, pénzügyi tevékenységének auditálása.  
Felelős: dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, Zimmermann Éva könyvelő, Tóth Istvánné irodavezető  
Határidő: 2022. március - április
- A 2022. évi költségvetés elkészítése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, elnökség tagjai  
Határidő: 2022. március 15.
- A pályázati és egyéb támogatásokkal történő pénzügyi és szakmai elszámolás elkészítése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök, Tóth Istvánné irodavezető  
Határidő: pályázati kiírásnak megfelelő időpont szerint
- A pályázati lehetőségek figyelemmel kísérése.  
Felelős: elnökség tagjai  
Határidő: folyamatos
- Felhívás közzététele az SZJA 1 %-ának a Szövetség részére történő felajánlási lehetőségről.  
Felelős: Tóth Istvánné irodavezető  
Határidő: március 15.
- A Szövetség tevékenységéhez, célkitűzéseinek megvalósításához stabil gazdasági háttér biztosítása, szponzorok, támogatók keresése.  
Felelős: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök  
Határidő: folyamatos

**Megjegyzés:**

A Szövetség éves munkaterve csak a kiemelt feladatokat tartalmazza. A Szövetség teljes körű tevékenységét a munkabizottságok által elkészített munkatervek tartalmazzák. A bizottságok munkatervei valamint a Programtükör a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség 2022. évi munkatervének mellékletét képezik.